



Team Delta
de Bilt

nieuwsbrief nr. 3
januari 2011

- Inleiding
- Spinning & zumba
- Niet sportief? Toch komen!
- Programma
- Optredens en special guests

De Spinningmarathon
wordt mede mogelijk
gemaakt door:



SPORTCITY.
Voel je goed!



Verkerk



Hierbij alweer de derde editie van de Alpe d'HuZes nieuwsbrief voor alle werknemers van de stichting Delta. In deze nieuwsbrief de laatste zaken rondom de spinningmarathon van vrijdag 11 februari:

12-uurs-spinningmarathon & zumba

De aanmeldingen voor de spinning- en zumbalessen zijn goed op gang gekomen. We hebben veel positieve reacties gehad en op verschillende scholen hebben mensen leuke initiatieven genomen om met een groepje te komen sporten. Een groot deel van de fietsen en de zumbaplacaten is al bezet, maar er is nog ruimte! Geef je daarom nu op via onderstaande adressen:

zumbadelta@gmail.com
spinningdelta@gmail.com

Een uur spinning of zumba kost 15 euro per uur en dit bedrag komt volledig ten goede aan het doel. Na opgave (je ontvangt een bevestiging) kun je het bedrag overmaken op:

rekening 1579.06.205
t.n.v. Stichting Delta De Bilt inzake Alpe d'HuZes

Niet sportief? Toch komen!

Houd je niet zo van sporten, dan ben je toch van harte uitgenodigd om langs te komen op vrijdag 11-2. Naast de sportieve mogelijkheden is de marathon nl. een leuke en gezellige manier om je Deltacollega's te ontmoeten. Natuurlijk wordt er ook voor de innerlijke mens gezorgd. Er is een gezellige hoek waar drankjes worden verkocht en restaurant ZEBS zal een verkoopstand hebben waar allerlei specialiteiten uit het restaurant aan de Hessenweg worden verkocht. Kom dus gezellig je vrijdagmiddagborrel houden in Sportcity en geniet van lekker eten en drinken en een spetterend optreden van een special guest!

Programma

Hieronder nog eens het programma (de lessen starten ieder heel uur):

- 10.00-11.00 uur - Start marathon met spinningles voor directies en bestuur van de Deltascholen en genodigden
- 11.00-15.00 uur - Spinningles voor leerlingen groepen 8
- 15.00-18.00 uur - Spinningles voor teamleden Deltascholen
- 18.00-22.00 uur - Open inschrijving (zegt het voort!)*

* In de avonden zal er op grote schermen de beklimming van de echte Alpe d'Huez worden geprojecteerd! Vanaf 20.00 uur is er medewerking van een DJ!

Z.O.Z.

Optredens en special guests!

Op verschillende momenten tijdens de marathon zullen er optredens zijn en actie ondersteunen. We verklappen nog niet teveel, maar ben je bijvoorbeeld

komen 'special guests' de

fan van 'The Voice of Holland' (middag) of de voetbalclub FC-Utrecht, dan raden we je zeker aan om te komen! Ook het optreden van close harmony kwartet 'Why four' (avond) is zeker de moeite waard en wil je niet missen! Als toetje van de dag is er een DJ die het feest compleet maakt!



Tot vrijdag 11 februari!



Team Delta De Bilt